

menu

CAPTAIN JOHN'S



πάστα και ριζότο

- Κριθαρότο Καραβιδόψυκας**
Με ημίλιστη ντομάτα, φινόκιο και φρέσκο κρεμμύδι
- Ριζότο Παντζάρι**
Με δυόσμο και ελιές
- Ριζότο Μυδιών**
Με σκόρδο, κολοκύθι, πράσο και φρέσκο κρεμμύδι
- Μπαβέτε Γαρίδας**
Με φρέσκο κρεμμύδι, ντοματίνια, ούζο και δυόσμο
- Μπαβέτε Σολομού**
Με πατζάρι, κάπαρη, τσίπουρο και άνηθο
- Θαλασσινών**
Με καραβίδα, γαρίδες, μύδια και κυδώνια
- Αστακομακαρονάδα** (για 2 άτομα)

16.50
11.50
14.00
13.00
15.50
21.00
70.00

ψάρια με το κιλό

- Ψάρια Ανοικτής Θαλάσσης**
(Τσιπούρα, Λαυράκι, Σαργός, (Μπαρμπούνι), Ξυναγρίδα, Γλώσσα, Σφυρίδα, Φαγκρί)
- Ψάρια Ιχθυοτροφείου**
Τσιπούρα
- Γαρίδες jumbo* Νο 1***
- Καραβίδες***
- Αστακός***
- Φρέσκα Όστρακα**
Κυδώνια, Μύδια, Γυαλιστερές

(60)(55)(70)
30.00
70.00-60.00
60.00
60.00

Κυριάκος Πατάρας

κρέατα

- Φιλέτο**
Με σάλτσα σταφίδας και πουρέ πατάτας
- Μπιφτέκι**
Με πατάτες τηγανπτές
- Ψαρονέφρι**
Με σάλτσα μαυροδάφνης-μαστίχας και ρύζι
- Κοτόπουλο**
Γεμιστό με ημίλιστη ντομάτα, χαλούμι και ρύζι

18.00
11.00
14.00
12.00

- Μους Μαστίχας**
Με σιρόπι αγριοκέρασο
- Σοκολατόπιτα**
Με παγωτό αγριοκύμινο και σιρόπι λαιμ-μέλι
- Μιλφέιγ Λεμονιού**
- Φρουτοσαλάτα Εποχής**

5.50
7.00
6.00
5.00

Υλίας

- * Τα προϊόντα με * είναι κατεψυγμένα
- Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται όλες οι νόμιμες επιβαρύνσεις 23% ΦΠΑ φραγτό και αλευρά, 0.5% Δημοτικός Φόρος
 - Στις σαλάτες μας χρησιμοποιούμε **έξτρα παρθένο ελαιόλαδο**
 - Στο τηγανιστό χρησιμοποιούμε **ηλίαιλο**
 - Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει εντύπη δελτία σε ειδική θέση δίπλα στην έξοδο για οποιαδήποτε διαμαρτυρία
 - Αγορανομικός υπεύθυνος **Γιαννάκης Πιλάρας**

σαλάτες

Ψωμί

6.00

Ελληνική

Ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι φρέσκο, ελιές, φέτα και πίτες σάρας με αρωματικό ελαιόλαδο

7.00

Ρόκα

Ρόκα, ημίλιαστη ντομάτα, φουντούκι, πράσινο μήλο, κατίκι Δομοκού με βινεγκρέτ εσπεριδοειδών

11.00

Σολομού

Γαλλική σαλάτα, ραντίτσιο, καπνιστός σολομός, κολοκυθάκια σάρας, καρότο με βινεγκρέτ άνηθου

8.00

Ανάμεικτη

Λόλα κόκκινη, Λόλα πράσινη, Γαλλική σαλάτα ραντίτσιο, ντοματίνια, φιλέ αμύγδαλου, ψητό χαλούμι με βινεγκρέτ μελιού

4.00

Χόρτα

8.00

Βραστά Λαχανικά

5.50

Ταραμοσαλάτα

Κολοκυθοκεφτέδες με αρωματικό γιαούρτι

5.00

Κροκέτα φέτας με πέστο κόλιανδρου

6.00

Σαγανάκι τυρί με μαρμελάδα σύκου

6.50

Μανιτάρια με βινεγκρέτ οξυμέλι

3.00

Φρέσκιες τηγανπτες πατάτες

4.00

Γαύρος μαρινάτος

6.00

Μύδια αχνιστά

8.00

Χταπόδι* σάρας με βινεγκρέτ πελτέ

11.00

Καλαμάρι* σοτέ με δροσερή σαλάτα μαραθόριζας

8.50

Γόνος* τηγανιτός με μους χαρίσας

8.00

Γαύρος τηγανπτός

7.00

Καραβιδόψυχα* με ντιπ κάπαρης

15.00

Γαρίδες* Νο3 σαγανάκι

14.00

Γαρίδες* Νο1 σάρας με σάλτσα ούζου

18.50

Ποικιλία Ψαρικών (για 2 και 4 άτομα)

21.00 - 39.00

Με γαρίδες, χταπόδι σάρας, αθερίνα, γαύρο, γόνο καλαμάρι Κολοκυθοκεφτέδες με αρωματικό γιαούρτι, ταραμοσαλάτα και πίτες σάρας.

Ψαρόσουπα

11.00

Λαχανικών

5.50