

Το πρωινό της Ερμού

Η αξία του καλού πρωινού. «Τρώγε το πρωί σαν βασιλιάς, το μεσημέρι σαν άρχοντας και το βράδυ σαν ζητιάνος» ή «Η καλή μέρα από το πρωί φαίνεται»... Αλήθειες για την αξία του πρωινού γεύματος έχουν ειπωθεί μέσα από παροιμίες πανανθρώπινες, αλλά εμείς ακόμα να τη συνειδητοποιήσουμε. Το πρωινό είναι το πρώτο γεύμα που παίρνουμε ύστερα από τη νυχτερινή «νηστεία» και το οποίο μας δίνει ενέργεια για όλη την ημέρα. Επειδή όμως, πού χρόνος για να το φτιάξεις όπως πρέπει, ήρθατε στο καταλληλότερο σημείο για να το απολαύσετε έξτρα περιποιημένο...

Αρχοντική ομελέτα

Από την κότα στο πιάτο σου, σερβιρισμένη σε μπουκιές και γεμισμέ...
€5,00

Φρέσκο ψωμί, βούτυρο Κερκύρας και σπιτική μαρμε...
€4,00

Ποντιακές αυγόφτετες

Συνταγή του Εύξεινου Πόντου, με τηγανισμένο φρέσκο ψωμί και α...
€4,00

Φρέσκο ψωμί με κατίκι Δομοκού & λιαστή ντομάτα ...
€4,00

Τα ορεκτικά μας

Επιλογές να γλείψετε τα δάχτυλα σας. Αγνά υλικά και μαγειρική μαεστρία συνδυασμένα και σερβιρισμένα με μοναδικό τρόπο. Σκέτος γευστικός πειρασμός, έτσι για να ανοίξουμε την όρεξη για το κυρίως... Ζεστά ή κρύα, με ξεχωριστές ή πιο σύνθετες γεύσεις, σε κάνουν να θέλεις να τα δοκιμάσεις όλα!

Μπουγιουρντί

Φέτα, ντόματα και πιπεριές σε παρθένο ελαιόλαδο, ιδανικό για να α...
€5,00

Σπετσοφάι

Ένα ταξίδι στην παραδοσιακή κουζίνα της Ελλάδας, λουκάνικο σβη...
€5,00

Μελόφετα

Η έκπληξη του ουρανίσκου, φέτα σε παραδοσιακή ηπειρωτική κρού...
€5,00

Φέτα

€2,50

Χαλούμι ψητό

€4,50

Σαγανάκι

€3,50

Τζατζίκι

€2,80

Τυροκαυτερή

€3,20

Μελιτζανοσαλάτα

€3,20

Ντολμαδάκια

€4,50

Κολοκυθοκεφτέδες

€4,50

Μαύρο ψωμί

συνοδεύεται με dip γιαουρτιού
€0,80

Γεμιστή πιπεριά Φλωρίνης

€3,80

Πατάτες τηγανητές

€2,80

Ψητά λαχανικά

€4,00

Βραστά λαχανικά

€3,50

Λευκό ψωμί

συνοδεύεται με ελιές, λάδι, ρίγανη και βασιλικό
€0,80

Οι σαλάτες της Ερμού

Τί σου κάνουν λίγα φρέσκα διαλεχτά λαχανικά από τον μπαξέ και αγνό ελαιόλαδο... μα φυσικά μια υπέροχη σαλάτα. Η «συνάντηση» αυτή δεν ικανοποιεί μόνο τις γαστριμαργικές μας ανησυχίες, αλλά αποτελεί έναν πρώτης τάξεως υγιεινό τρόπο διατροφής για την προστασία του οργανισμού μας. Ισχύς εν τη ενώσει δηλαδή, υγεία και απόλαυση μαζί!

Η σαλάτα της Ερμού €6,00	Ελληνικά λαχανικά εποχής €4,80
Βασίλισσα Χωριάτικη €5,30	Αυθεντικός κρητικός ντάκος €4,60
Ελληνική Ιδιότροπη €5,00	Πατατοσαλάτα Νευροκοπίου €3,80

Λατρεύουμε τα μακαρόνια... Εσείς?

Ως 'μακαρονάς' ορίζεται κάποιος όταν άνω και για μια σύντομη περίοδο της ζωής του, θέλει και μπορεί να τρέφεται αποκλειστικά με ζυμαρικά πάσης φύσεως. Εμείς συγκεκριμένα ήμασταν, είμαστε και θα είμαστε! Εσείς? Αν ναι, και επειδή η ποικιλία και οι συνδυασμοί ειδους ζυμαρικού και σάλτσας, δεν έχουν όρια, σας δίνουμε τη δυνατότητα να τα απολαύσετε όπως εσείς επιθυμείτε... Συνδυάστε το ζυμαρικό της αρεσκείας σας (Σπαγγέτι, Πένες, Ταλιατέλες, Τορτελίνια) με τη σάλτσα που θέλετε, και πληρώνετε όσο αναγράφει η τιμή της σάλτσας.

Σάλτσα ντομάτας με βασιλικό €4,90	Σάλτσα φέτας με λαχανικά €5,40
Καρμπονάρα €5,90	Σάλτσα ντομάτας με αλλαντικά €5,90
Κεφτέδες με σάλτσα ντομάτας €6,90	

Τα ψητά μας

Διαλεχτά κρέατα και πουλερικά. Πρωτεΐνες και όλα τα αμινοξέα... Όχι δε θα κάνουμε χημεία ή βιολογία εδώ, απλά εξηγούμε τη μαγική ιδιότητα του κρέατος να ανταποκρίνεται στην όρεξη και τις γευστικές απαιτήσεις πολλών ανθρώπων. Διαλεχτά πουλερικά και κρέατα από εγχώριους παραγωγούς, μαγειρεμένα με κλασικό παραδοσιακό τρόπο που τα κάνει να λιώνουν στο στόμα!

Κοτόπουλο Φιλέτο Σχάρας €5,90	Μπιφτέκι με 100% μοσχαρίσιο κρέας €7,20
Κεφτεδάκια €5,90	Ψαρονέφρι €6,90
Αρνίσια Παϊδάκια (η τιμή είναι για το 1 κιλό) €24,00	Χοιρινά Παϊδάκια (η τιμή είναι για το 1 κιλό) €18,00

Συνοδευτικά για τα ψητά μας

Άλλος το ψητό του το θέλει με συνοδευτικό, άλλος με σαλάτα και κάποιοι το προτιμούν στη μέση σαν μεζέ. Για αυτό και εμείς δίνουμε την επιλογή με ή χωρίς συνοδευτικό για να ικανοποιήσουμε όλες τις ορέξεις!

Ψητές Πατατούλες της Ερμού €1,80	Βραστά Λαχανικά €1,50
Πατάτες τηγανητές €1,50	Ψητά λαχανικά €1,80
Πατοσαλάτα €1,50	

Τα γλυκά της ημέρας

Επιστροφή στην παράδοση. Βάση μας αποτελεί το παραδοσιακό γλυκό του κουταλιού και η βανίλια υποβρύχιο... ακούγεται σαν ένα νοσταλγικό ταξίδι επιστροφής στην παράδοση και στις αξίες μιας άλλης εποχής που όλα ήταν πιο ανέμελα, πιο σθώα, πιο παιδικά, σαν σκηνή από καλή ταινία του παλιού ελληνικού κινηματογράφου. Και μη βιαστείς να το τελειώσεις, γιατί το ταξίδι αυτό δε θα ανταμείψει μόνο τη γεύση, αλλά επίσης τη φαντασία και το νου!

Γιαούρτι με μέλι
€3,50

Σιμιγδαλένιος χαλβάς
€2,50

Γιαούρτι με γλυκό του κουταλιού
€3,00

Μηλόπιτα
€3,50
